

Renut (2009) 3 (10) 498-512

Información nutricional de productos elaborados a partir de los datos suministrados por la etiqueta

Teresa Herrera¹

¹Nutricionista. Encargada de la oficina de difusión científica del Instituto de Investigación para el Desarrollo de la Nutriología – IIDENUT

Email: Teresa.herrera@hotmail.com

Capacidades adquiridas: al finalizar este artículo los lectores podrán:

- a. Reconocer las características de un correcto etiquetado nutricional.
- b. Comparar el contenido nutricional que existe entre alimentos envasados de una misma clase.
- c. Evaluar la cantidad de nutrientes y decidir por el uso adecuado de los alimentos envasados, al buscar ciertos nutrientes.

Palabras clave: *Etiquetado nutricional, requerimientos, CODEX, nutrientes, FDA, RDI*

Resumen

A continuación presentaremos la segunda parte de los resultados del presente estudio. En el ejemplar anterior de revista Renut se publicó la primera parte que incluía información sobre leches frescas, evaporadas, en polvo y las denominadas leches de soya.