

Renut (2010) 4 (11) 553-570

Información nutricional de productos elaborados a partir de los datos suministrados por la etiqueta

Teresa Herrera¹

¹Nutricionista. Encargada de la oficina de difusión científica del Instituto de Investigación para el Desarrollo de la Nutriología – IIDENUT

Email: Teresa.herrera@hotmail.com

Capacidades adquiridas: al finalizar este artículo los lectores podrán:

- a. Reconocer las características de un correcto etiquetado nutricional.
- b. Comparar el contenido nutricional que existe entre alimentos envasados de una misma clase.
- c. Evaluar la cantidad de nutrientes y decidir por el uso adecuado de los alimentos envasados, al buscar ciertos nutrientes.

Palabras clave: *Etiquetado nutricional, requerimientos, CODEX, nutrientes, FDA, RDI*

Resumen

A continuación presentaremos la tercera parte de los resultados del presente estudio. En 2 ejemplares anteriores de la revista Renut se publicó la primera y segunda parte que incluía información sobre leches frescas, evaporadas, en polvo y las denominadas leches de soya, yogures, panes y tostadas.