

Renut (2010) 4 (13) 681-684

Información nutricional de productos elaborados a partir de los datos suministrados por la etiqueta

Teresa Herrera ^[1]

¹Nutricionista. Encargada de la oficina de difusión científica IIDENUT.
Email: teresa.herrera@iidenut.com

Capacidades adquiridas: Al finalizar el artículo, los lectores podrán:

- a. Reconocer las características de un correcto etiquetado nutricional.
- b. Comparar el contenido nutricional que existe entre alimentos envasados de una misma clase.
- c. Evaluar la cantidad de nutrientes y decidir por el uso adecuado de los alimentos envasados, al buscar ciertos nutrientes.

Palabras clave: Etiquetado nutricional, requerimientos, CODEX, nutriente, FDA, RDI

Resultados

A continuación presentaremos la tercera parte de los resultados del presente estudio. En 2 ejemplares anteriores de la revista Renut se publicó la primera y segunda parte que incluía información sobre leches frescas, evaporadas, en polvo y las denominadas leches de soya, yogures, panes y tostadas.