

# Esclerosis Lateral Amiotrófica – ELA. Manejo nutricional

Rosa María Parodi<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Nutricionista. Invitada del Instituto de Investigación para el desarrollo de la Nutriología - IIDENUT.  
Email: maritaparodinutricion@hotmail.com

**Capacidades adquiridas:** Al finalizar el artículo, los lectores podrán:

- a. Conocer las principales dificultades que se presentan en la ELA y entender la importancia de un buen manejo nutricional
- b. Entender las razones de la marcada variabilidad que existe en el tratamiento nutricional de los pacientes con ELA.
- c. Planificar el tratamiento de un paciente con ELA.

**Palabras claves:** *Nutrición Esclerosis Lateral Amiotrofia (ELA), motoneurona, Disfagia*

---

## Resumen

La Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA) es de etiología no definida y de variadas características. Afecta seriamente la capacidad del paciente para alimentarse, por lo que el manejo nutricional será de vital importancia. El mayor reto que debe enfrentar el Nutricionista a cargo de la terapia nutricional es saber identificar oportunamente los cambios que se producen en el paciente a consecuencia del progreso de la enfermedad y conservar su peso a toda costa, pues estudios demuestran que la pérdida de peso debilita al paciente y acelera el proceso de la enfermedad. La presentación y la evolución de la ELA es variable de un paciente a otro. El papel de la nutrición es fundamental, no sólo para mejorar la calidad de vida de estos pacientes sino para contribuir de alguna manera a que el cuerpo pueda enfrentar los efectos deletéreos propios de los ELA y permitir extender la vida del paciente.

---