

Manejo nutricional en una paciente con cardiopatía congénita acianótica (CCA) y Síndrome de Down

Nutritional management of a patient with acyanotic congenital heart disease (CCA) and Down syndrome

Christian Espinoza¹ Sabina Otazú²

¹Interno de Nutrición Clínica del Hospital Nacional Daniel Alcides Carrión ²Licenciada en Nutrición del Hospital Nacional Daniel Alcides Carrión.

E-mail: cj.espinoza.codina@gmail.com¹, sabyotal@hotmail.com²

Capacidades adquiridas: Al finalizar el artículo, los lectores podrán:

- Conocer los parámetros de evaluación nutricional en pacientes con cardiopatía congénita acianótica (CCA).
 - Indicar el tipo de Tratamiento nutrio y dietoterapéutico en pacientes con diagnostico de (CCA).
 - Sustentar la importancia de asegurar un buen estado de nutrición en pacientes con diagnóstico de (CCA).
-

Resumen

Paciente femenino de 10 meses 10 días edad, con antecedentes quirúrgico de cirugía paliativa al ventrículo a los 3 meses de nacimiento, ingreso por emergencia pediátrica por motivo de fiebre y dificultad respiratoria diagnosticándole síndrome obstructivo bronquial (SOBA), neumonía probable con patología de fondo de cardiopatía congénita acianótica y síndrome de Down

- **Fecha de nacimiento:** 30 de abril de 2011
- **Edad:** 10 meses 8 días
- **Sexo:** Femenino
- **Fecha de ingreso al hospital:** 07/02/2012
- **Fecha de ingreso a servicio de pediatría:** 08/02/2012
- **Diagnóstico médico:** cardiopatía congénita acianótica (tipo: Comunicación interauricular, comunicación interventricular), hipertensión pulmonar, síndrome de Down, SOBA, neumonía probable.

Palabras claves: *cardiopatía congénita, intervención nutricional, medidas antropométricas, restricción de volumen, desnutrición, anemia.*

Summary

Female patient, 10 months 10 days old with a history of surgical ventricle palliative surgery at 3 months of birth. The patient is admitted to the emergency unit with fever and respiratory distress, she was diagnosed with a bronchial obstructive syndrome; likely pneumonia that it was associated to congenital heart disease and Down syndrome

- **Date of Birth:** April 30, 2011
- **Age:** 10 months 8 days
- **Gender:** Female
- **Date of admission to hospital:** February 07, 2012
- **Date of joining pediatric service:** February 08, 2012
- **Medical diagnosis:** acyanotic congenital heart disease (type: Atrial septal defect, ventricular septal defect), pulmonary hypertension, Down syndrome, bronchial obstructive syndrome likely pneumonia.

Keywords: *acyanotic congenital heart disease, nutritional treatment, anthropometric measures, liquid restriction.*