

Vitamina D; su relación con la obesidad y la enfermedad cardiovascular.

Vitamin D and its relationship to obesity and cardiovascular disease

¹Teresa Herrera

¹Licenciada en Nutrición y Dietética. Instituto de Investigación para el Desarrollo de la Nutriología.
Email: teresa.herrera@iidenut.com

Capacidades adquiridas: Al finalizar el artículo, los lectores podrán:

- a. Describir las características bioquímicas de la Vitamina D.
- b. Describir la relación entre Vitamina D, Obesidad y Enfermedad Cardiovascular.
- c. Fundamentar la importancia de cubrir el requerimiento de Vitamina D.

Resumen

El rol de la vitamina D en el control de los niveles de calcio plasmático ha sido ampliamente reconocido a lo largo del tiempo. Aunque originariamente fue calificada por error como vitamina, hoy se le reconoce como una hormona. Recientemente se ha sugerido además que la deficiencia de la vitamina D juega un papel importante en la génesis del riesgo coronario y de las enfermedades cardiovasculares, debido a que se ha observado una relación inversa entre los factores de riesgo cardiovascular (hipertensión, diabetes, hipertrigliceridemia y obesidad) y la concentración sérica de la misma. Estudios realizados en humanos sugieren que la deficiencia de vitamina D y/o el incremento de la parathormona estarían asociados con incremento de la presión arterial y la contractibilidad miocárdica; hipertrofia, apoptosis y fibrosis del ventrículo izquierdo; calcificación de las válvulas cardíacas, el anillo mitral y el miocardio, resistencia a la insulina y otras patologías asociadas.

Palabras clave: *Vitamina D, colecalciferol, calcitriol, obesidad, Parathormona, Síndrome metabólico, dislipidemia, lipoproteína, HTA, insuficiencia cardíaca.*

Summary

The role of vitamin D in the control of plasma calcium levels has been well recognized over time. Although originally was described in error as a vitamin, it is now recognized as a hormone. Recently it has also been suggested that vitamin D deficiency plays an important role in the genesis of coronary risk and cardiovascular disease, because there has been an inverse relationship between cardiovascular risk factors (hypertension, diabetes, hypertriglyceridemia and obesity) and serum of the same. Human studies suggest that deficiency of vitamin D and / or increased parathyroid hormone would be associated with increased blood pressure and myocardial contractility, hypertrophy, apoptosis and left ventricular fibrosis, calcification of heart valves, the mitral annulus and the myocardium, insulin resistance and more illness.

Key words: *Vitamin D, cholecalciferol, obesity, parathormone, metabolic syndrome, dyslipidemia, lipoprotein, hypertension, heart failure.*