

Manejo nutricional en una paciente con estenosis esofágica y desnutrición severa

Nutritional management in a patient with esophageal stenosis and severe malnutrition

Reyna Pallarta¹, Nancy García²

¹ Interna de nutrición de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, ² Licenciada Nutricionista del Hospital Nacional Arzobispo Loayza

E-mail: reynapallarta.c@gmail.com¹, nagape2@hotmail.com²

Capacidades adquiridas: Al finalizar el artículo, los lectores podrán:

- Conocer los parámetros de evaluación nutricional en los pacientes con estenosis esofágica.
- Indicar el tipo de tratamiento nutricional y dietoterapéutico en los pacientes con estenosis esofágica.
- Sustentar la importancia de asegurar un buen estado de nutrición en los pacientes con estenosis esofágica.

Presentación del Caso

Paciente de sexo femenino, 18 años de edad. Hace 8 meses ingiere soda cáustica de modo casual; por esa razón fue llevada al Hospital Regional de Piura donde se le realizó un esofagograma que evidenció estrechez de esófago; luego, fue derivada al Hospital de Chiclayo donde se le estimuló dilataciones en más de 20 oportunidades en un lapso de 8 meses, sin lograr mejoría. En vista de los resultados, la paciente es derivada al Hospital Nacional Arzobispo Loayza, donde le vuelven a realizar dilataciones en el esófago, sin obtener resultados favorables. Finalmente, se decide someterla a terapia de repleción nutricional antes de practicarle una reconstrucción esofágica.

Palabras Claves: *estenosis esofágica, malnutrición.*

Summary

Female patient, 18 years of age. She swallowed caustic soda by chance 8 months ago, which is why she was taken to Piura Regional Hospital where she underwent an esophagogram that revealed narrow esophagus; then she was transferred to the Chiclayo Hospital where more than 20 esophagus dilatations were practiced over a period of eight months, without improvement. In view of the results, the patient is referred to the Arzobispo Loayza National Hospital, where esophagus dilatations were practiced again, without favorable results. Finally, we decided to submit to nutritional repletion therapy before practice an esophageal reconstruction

Key words: *stenosis, esophagus, malnutrition.*