

Factores de Riesgo Cardiovascular en alumnos con sobrepeso y obesos del 3° al 6° grado de primaria de una Institución Educativa Pública

Cardiovascular Risk Factors in overweight and obese students from 3rd to 6th in a Elementary Public School

José Narrea¹, Denys Áviles², Deniz Donayre³

¹Nutricionista de la ONG World Vision Perú. E-mail: josealonso_nv@hotmail.com

²Bachiller en Nutrición. E-mail: blind_sidems007@hotmail.com.

³Bachiller en Nutrición. E-mail: Krist1789_dv@hotmail.com.

Capacidades adquiridas: Al finalizar el artículo, los lectores podrán

- Conocer la prevalencia de sobrepeso y obesidad de niños de 3° a 6° grado de primaria de una institución pública.
 - Conocer la prevalencia de prehipertensión e hipertensión arterial en niños obesos.
 - Conocer el nivel de actividad física de niños obesos del 3° al 6° grado de primaria de una institución pública.
-

Resumen

Objetivo: Describir los factores de riesgo cardiovascular en alumnos con sobrepeso y obesidad del 3° a 6° grado de primaria del turno mañana de una institución Educativa Estatal del Distrito de los Olivos en Lima. **Materiales y Métodos:** Se realizó un estudio descriptivo de corte transversal. La muestra de estudio estuvo integrada por 38 alumnos con diagnóstico antropométrico de sobrepeso y obesidad seleccionados de una población de 261 alumnos de ambos sexos del turno mañana de 3° a 6° grado de primaria de la Institución Educativa Estatal N°2087 "República Oriental de Uruguay". Los datos recogidos fueron peso, talla, circunferencia de cintura, presión arterial, historia familiar de factores de riesgo y enfermedad cardiovascular, tabaquismo pasivo y actividad física. **Resultados:** La prevalencia de sobrepeso y obesidad fue de 12.7% y 1.9% respectivamente. Todos los alumnos con sobrepeso u obesidad presentaron obesidad abdominal y una prevalencia de 95% de sedentarismo. Además se observó una proporción alta de al menos un antecedente familiar de enfermedad cardiovascular y/o riesgo cardiovascular (83%), y moderada de tabaquismo pasivo (1 de cada 6) e hipertensión arterial (1 de cada 5). **Conclusión:** Se concluye que los niños encuestados con sobrepeso u obesidad son en su mayoría de alto riesgo para presentar enfermedad cardiovascular en la adultez.

Palabras claves: Riesgo cardiovascular, sobrepeso, obesidad, sedentarismo, tabaquismo pasivo.

Abstract

Objectives: To describe cardiovascular risk factors in overweight and obese students from 3rd to 6th grade in an Elementary Public School. **Materials and Methods:** Descriptive Cross-sectional study. The sample of the study was composed of 38 students with overweight and obese anthropometric who were selected from a population of 261 students (both sexes) from the morning shift from 3rd to 6th

grade in an Elementary Public School N° 2087 "Republica Oriental del Uruguay ". The data collected were weight, height, waist circumference, blood pressure, family history of cardiovascular risk factors (CRF) and cardiovascular disease (CVD), passive smoking and physical inactivity. **Results:** The prevalence of overweight and obesity was 12.7%, and 1.9%, respectively. All students were overweight or obese and they had abdominal obesity and a 95% of prevalence of physical inactivity. We also observed a high proportion of at least a family history of cardiovascular disease and / or cardiovascular risk (83%), and moderate smoke (1 in 6) and hypertension (1 out of 5). **Conclusion:** We conclude that the children surveyed were overweight or obese are most at high risk for cardiovascular disease present in adulthood.

Key words: cardiovascular risk, overweight, obesity, physical inactivity and passive smoking.
