

Componente endomórfico y porcentaje de masa grasa corporal de los adolescentes con Síndrome de Down y su relación con la ingesta de energía según el nivel de actividad física

Endomorphic component and body fat mass in Down Syndrome teens and its relationship with energy intake and physical activity level

Margarita Gutierrez Mamani ¹, Steve Gomez Hinostraza ²

1maggy017@hotmail.com, 2stevepaul14@hotmail.com

Capacidades adquiridas: Al finalizar el artículo, los lectores podrán

- Conocer el componente endomórfico en los adolescentes con Síndrome de Down mediante la clasificación de Heath y Carter según el nivel de Actividad Física
- Conocer el porcentaje de masa grasa en los adolescentes con Síndrome de Down según la clasificación de Ross y Kerr según el nivel de Actividad Física.
- Identificar el consumo de energía en los adolescentes con Síndrome de Down según su nivel de Actividad Física.

Resumen

Introducción: La obesidad se ha convertido en un problema importante de salud y es más frecuente en las personas con Síndrome de Down que en el resto de la población. Se ha reportado que adolescentes con Síndrome de Down poseen mayor porcentaje de grasa corporal a comparación de la población sin Síndrome de Down. **Objetivo:** Determinar el componente endomórfico y el porcentaje de masa grasa de los adolescentes con Síndrome de Down y su relación con la ingesta de energía según el nivel de actividad física. **Diseño:** descriptivo de asociación cruzada, observacional y transversal. Lugar: Sociedad Peruana de Síndrome de Down. **Participantes:** 48 adolescentes (71% varones) con Síndrome de Down integrantes de la Sociedad Peruana de Síndrome de Down cuyos padres aceptaron participar. **Intervenciones:** Se realizaron las mediciones antropométricas para evaluar el componente endomórfico y porcentaje de masa grasa, para calcular la ingesta de energía se aplicó una frecuencia semicuantitativa de consumo de alimentos y para estimar el nivel de actividad física se aplicó el Cuestionario Internacional de Actividad Física (International Physical Activity Questionnaire)-IPAQ. **Principales medidas de resultados:** Componente endomórfico, porcentaje de masa grasa, ingesta de energía y nivel de actividad física. **Resultados:** Se encontró que la mayoría de adolescentes (n=32) presentaban actividad física intensa, en comparación con los de actividad física moderada (n=13) y los de actividad física leve (n=3). Los adolescentes que tuvieron un nivel de actividad física leve tuvieron un mayor componente endomórfico (6.1 ± 1.34) y mayor porcentaje de masa grasa (19.0 ± 7.9) que quienes tuvieron actividad física moderada o intensa. Sin embargo estas diferencias no fueron significativas, el nivel de ingesta energética fue similar entre los tres grupos. **Conclusiones:** No se ha encontrado relación entre el componente endomórfico; el porcentaje de masa grasa y la ingesta de energía según el nivel de actividad física en los adolescentes con Síndrome de Down.

Palabras clave: componente endomórfico, porcentaje de masa grasa, ingesta de energía, actividad física.

Abstract

Background: Obesity has become in a major health problem and it is more common in people with Down syndrome than in the rest. It is reported that adolescents with Down syndrome (DS) have a higher percentage of body fat compared to people without DS. **Objective:** To determine the endomorphic component and the percentage of fat mass in adolescents with Down syndrome and their relation to energy intake and physical activity level. **Design:** Cross-sectional. **Location:** Peruvian Society Down Syndrome. **Participants:** 48 adolescents (71% males) with Down syndrome that are involved in the Peruvian Society for Down syndrome. **Interventions:** Anthropometric measurements were performed to evaluate the endomorphic component and percentage of fat mass; a semi semi quantitative frequency of food consumption was administrated to calculate energy intake; and an International Physical Activity Questionnaire was applied to estimate the physical activity level (International Physical activity Questionnaire-IPAQ). **Main outcome measures:** endomorphic component, percentage of body fat, energy intake and physical activity level. **Results:** We found that most adolescents ($n = 32$) showed intense physical activity, compared with the moderate physical activity ($n = 13$) and the mild physical activity ($n = 3$). Adolescents who had a mild level of physical activity had greater endomorphic component (6.1 ± 1.34), greater percentage of fat mass (19.0 ± 7.9) than those who had moderate or intense physical activity. However, these differences were not significant; the level of energy intake was similar among the three groups. **Conclusions:** No relationship was found between the endomorphic component, the percentage of fat mass and energy intake by level of physical activity in adolescents with Down syndrome.

Keywords: endomorphic component, percentage of body fat, energy intake, physical activity.
