
Guía de Procedimientos para la Consulta Nutricional en todo nivel de Atención

Procedure Guide for Nutritional attention in every attention level

Robinson Cruz¹, Teresa Herrera²

¹Nutricionista Clínica Especialista en pacientes críticos. Doctor y Magister en Salud Pública. Especialista Certificado en Impedancia Bioeléctrica en Londres. Asesor Clínico del Hospital Nacional Daniel Alcides Carrión del Callao, Editor en Jefe de ReNut, Director IIDENUT. ² Nutricionista Clínica Especialista en Desórdenes de la Alimentación, Diplomada en Especialización Profesional en Suplementos Dietarios en el Tratamiento del Sobrepeso y Obesidad.

E-mail: robinson.cruz@iidenut.org teresa.herrera@iidenut.org

Capacidades adquiridas: Al finalizar el artículo, los lectores podrán:

- Identificar los parámetros de Evaluación Nutricional en los pacientes con Insuficiencia Respiratoria Aguda y complicado con sepsis.
- Describir el Tratamiento Nutrio y Dietoterapéutico en los pacientes con Insuficiencia Respiratoria Aguda complicado con sepsis.
- Sustentar la importancia de asegurar un buen Estado de Nutrición en los pacientes con Insuficiencia Respiratoria Aguda complicado con sepsis.

Resumen

La Consulta Nutricional es el proceso dinámico y estructurado que comprende tres etapas: i) la Evaluación Nutricional que está compuesta por 9 pasos (Paso 1: Evaluación de signos clínicos de deficiencias nutricionales; Paso 2: Evaluación de la interacción entre nutrientes y fármacos; Paso 3: Evaluación de la ingesta de alimentos y factores que la afectan, Paso 4: Evaluación de la actividad física; Paso 5: Evaluación del crecimiento y la composición corporal; Paso 6: Evaluación de la Bioquímica Nutricional; Paso 7: Evaluación del componente visceral; Paso 8: Evaluación del componente inmunológico; Paso 9: Evaluación de componente catabólico); ii) el Diagnóstico Nutricional que representa un resumen de la situación Nutricional de la persona expresado en términos de Hallazgo, Evidencia clínica y Asociación probable; y iii) la Elaboración de Indicaciones Nutricionales que pueden ser de 4 tipos diferentes de acuerdo a la situación clínica del individuo: una Recomendación Nutricional y/o Recomendación Dietética, si la persona está aparentemente sana y una prescripción Nutrioterapéutica y/o Prescripción Dietoterapéutica si el individuo está enfermo.

Palabras claves: Evaluación Nutricional, Diagnóstico Nutricional, Indicaciones Nutricionales, Consulta, Guía, Procedimientos Clínicos.

Summary

The Nutritional Consultation is a dynamic, structured process consisting of three components: i) Nutritional Assessment that consists of 9 steps (Step 1: Evaluation of clinical signs of nutritional excess or deficiencies; Step 2: Evaluation of the interaction between nutrients and drugs; Step 3: Assessment of food intake and factors affecting it; Step 4: Assessment of physical activity; Step 5: Evaluation of growth and body composition; Step 6: Evaluation of Nutritional Biochemistry; Step 7: Evaluation of visceral component; Step 8: evaluation of the immunological component; Step 9: Evaluation of catabolic component), ii) the Nutrition Diagnosis represents a summary of the nutritional status of the individual expressed in terms of findings, clinical evidence and probable Association, and iii) the Development of Nutritional particulars which may be 4 different types according to the clinical situation of the individual: a nutritional recommendation and / or Recommendation Dietetics, if the person is apparently healthy and a prescription Dietoterapeutic and/or Prescripción Nutrioterápica or if the individual is sick.

Key words: Nutrition Assessment, Nutrition Diagnosis, Nutrition Notes, Advice, Guide, Clinical Procedures.