

Definición, Etiología y Epidemiología del Sobrepeso y Obesidad Infantil en el Perú

Definition, Etiology and Epidemiology of Childhood Overweight and obesity in Peru

Mg. Esther Molina

Nutricionista. Magister en Gerencia en Salud. Directora del Fondo Editorial IIDENUT.
E-mail: esther.molina.moscoso@gmail.com.

Capacidades adquiridas: Al finalizar el artículo, los lectores podrán:

- a. Sustentar apropiadamente lo que se entiende por Sobrepeso u Obesidad.
- b. Describir las causas principales asociadas con el desarrollo de Sobrepeso y Obesidad en niños.
- c. Describir la tendencia en la prevalencia de Sobrepeso y Obesidad en niños.

Resumen

La obesidad infantil es uno de los problemas de salud pública más graves del siglo XXI, y su origen es multicausal, que se encuentra asociado a factores genéticos, medioambientales, familiares, neuroendocrinos y de hábitos alimentarios. La Organización Mundial de la Salud (OMS) define al sobrepeso y la obesidad como un problema de acumulación anormal o excesiva de grasa que puede llegar a ser dañina para la salud. Una forma rápida de determinar si un niño tiene problemas de Sobrepeso u Obesidad es empleando el Índice de Masa Corporal (IMC), sin embargo, se debe tener cuidado al momento de concluir cuál es el grado de severidad del exceso de peso. En el caso de los niños se definirá sobrepeso a aquellos niños que luego de la evaluación antropométrica se encuentren con más de 2 desviaciones estándar pero menos de 3 con relación a la mediana, mientras se considerara obesidad, si el niño tiene más de 3 desviaciones estándar. En el Perú, las prevalencias de Sobrepeso y Obesidad se encuentra en aumento siendo los niños de 5-9 años los más afectados, alcanzando una prevalencia de 24.4% es decir de cada 4 niños de esta edad al menos 1 presenta problemas de exceso de peso (15.5 de sobrepeso y 8.9% de obesidad).

Palabras claves: Sobrepeso, Obesidad

Summary

Childhood obesity is one of the most serious problems of public health of the century, and its origin is multicausal. The World Health Organization (WHO) defines overweight and obesity as a problem of abnormal or excessive fat accumulation that can be harmful to health. A quick way to determine if a child is overweight or obesity problems is by using the Body Mass Index (BMI), however, care must be taken when concluding about the severity of overweight. For overweight children will be defined after those children anthropometric assessment are more than 2 standard deviations but less than 3 relative to the median, while obesity is considered, if the child is older than 3 standard deviations. In Peru, the prevalence of overweight and obesity is increasing in children being the most affected 5-9 years, reaching a prevalence of 24.4% ie 4 children of this age has at least 1 overweight problems (15.5 8.9% overweight and obesity).

Keywords: Over weight, obesity.