

# Influencia de los Centros de Expendio de Comida Rápida cercanos a dos colegios públicos sobre el Estado Nutricional Antropométrico de los estudiantes de 7 a 11 años de edad de dichas instituciones

Influence of the Centers for Sale of Fast Food near two public schools on Anthropometric Nutritional Status students 7-11 years of age of such institutions

Lic. Oriana Eléspuru Zuta

Nutricionista del Centro Médico LAIN. E-mail: orelzu22@gmail.com

**Capacidades adquiridas:** Al finalizar el artículo, los lectores podrán:

- a. Describir la relación entre Estado de Nutrición y exposición a centros de comida rápida.
- b. Determinar la afluencia a centros de comida rápida de los estudiantes de 7 a 11 años de dos colegios aledaños a dichos centros

---

## Resumen

**Objetivo.** Determinar la influencia de centros externos de expendio de comida rápida, en el estado nutricional de escolares entre 7 y 11 años. **Metodología.** Estudio descriptivo, prospectivo, transversal y comparativo. Se evaluaron 350 escolares en las I.E. 1059 María Inmaculada "A" e I.E. Melitón Carvajal "B". **Resultados.** Ambas instituciones educativas presentaron alta prevalencia de sobrepeso y obesidad (MI=43%, MC=33%), sedentarismo (MI=67%, MC=89%), consumo de loncheras no saludables (MI=60%, MC=72%), exposición a centros de comida rápida (MI=37%, MC=23%), ambos padres de familia con sobrepeso u obesidad (MI=66%, MC=73%). Los escolares de la IE "A" con una escala mayor a cuatro puntos en asistencia a establecimientos de comida rápida cercanos a esta institución, presentan 2.5 veces más riesgo de padecer sobrepeso u obesidad, de modificar este factor la prevalencia de esta condición disminuiría en 5.9%. **Conclusión.** La sobreexposición a centros de expendio de comida rápida cerca a las instituciones educativas es un factor determinante en la presencia de sobrepeso u obesidad en los escolares.

**Palabras claves:** Centro de expendio, comida rápida, estado antropométrico.

## Summary

**Objective.** To determine the influence of fast food centers in the nutritional state of students between seven and eleven years old. **Methodology.** Descriptive study, prospective, transversal and comparative. 350 students were evaluated in the I.E (educational institution) "A" and I.E. "B". **Results.** Both educational institutions presented a high overweight and obesity prevalence (MI=43%, MC=33%), sedentary (MI=67%, MC=89%), non-healthy lunchbox consumption (MI=60%, MC=72%), exposure to fast food centers (MI=37%, MC=23%), both parents with overweight and obesity (MI=66%, MC=73%). Students from IE "A" with a scale higher than four points in assistance to

fast food centers close to this institution, present 2.5 times greater risk of suffering from overweight or obesity. If this factor is changed, the prevalence of this condition would change 5.9%. **Conclusion.** The overexposure to fast food centers close to educational institutions is a determinant factor in the presence of overweight and obesity on students.

**Keywords:** Center outlets, fast food, anthropometric status.

---