

Relación entre Perfil Fisiológico y Composición Corporal en Atletas de la Selección Peruana de Karate - Mayores

Relationship between Physiological Profile and Body Composition in Athletes of the Peruvian selection Senior-Karate

Lic. Diana Nieto Porturas, Lic. Rocío Tipiani Johnson.

diaja.nietop@gmail.com, rtipianij@gmail.com

Capacidades adquiridas: Al finalizar el artículo, los lectores podrán:

- Identificar la relación entre el perfil fisiológico y la composición corporal en karatecas profesionales
- Sustentar la importancia de desarrollar un buen perfil fisiológico en karatecas profesionales.
- Sustentar la importancia de desarrollar una adecuada composición corporal en karatecas profesionales

Resumen

Introducción: Conocer el perfil fisiológico del karateca es importante para direccionar el tipo de entrenamiento que debe recibir, adecuar sus capacidades físicas para mejorar el rendimiento. La composición corporal está relacionada con la dieta y el entrenamiento, es así que se pretende cuantificar la relación que tiene ésta con el perfil fisiológico del atleta; entendido como resistencia aeróbica, potencia relativa en miembros inferiores y potencia anaeróbica. Los antecedentes evidencian que deportistas de Jockey que redujeron el porcentaje de grasa corporal, lograron mejorar el VO₂max. En la actualidad no contamos con datos nacionales de composición corporal ni de perfil fisiológico en karatecas. **Objetivos:** Determinar la relación entre el perfil fisiológico y la composición corporal en los atletas de la selección peruana karate - mayores 2012. **Metodología:** el estudio es descriptivo de asociación cruzada, observacional, transversal. La población fue la Selección peruana de karate, mayores, varones y mujeres de las modalidades de Kata y Kumite entre 18 a 25 años de edad. Las variables fueron el índice del Perfil Fisiológico que se obtuvo al evaluar 3 capacidades distintas y el Índice de Composición Corporal al evaluarlos 5 compartimentos del cuerpo. Se utilizó Análisis Factorial Exploratorio (AFE) que resumió el valor de las mediciones del perfil fisiológico y la composición corporal a un índice. **Resultados:** el VO₂max, SJ/kg, %T. Adip, % M.M y %M.O tuvieron mayor relevancia en la construcción de los índices de perfil fisiológico y composición corporal, acumulando el 59.22% y 59.84% de la variabilidad respectivamente. El coeficiente de relación entre el índice del perfil fisiológico y el índice de composición corporal fue de 0.564, lo que indica moderada relación lineal directa.

Conclusiones: Se encontró una relación lineal directa entre perfil fisiológico y composición corporal, por lo que se concluye que a mayor índice de composición corporal, mayor será el índice del perfil fisiológico.

Palabras Clave: Composición corporal, perfil fisiológico, Selección Peruana de Karate

Summary

Introduction: Knowing the physiological profile of karate is important to address the type of training they must receive, adapt their physical capabilities to improve performance. Body composition is related to diet and training, so that aims to quantify the relationship it has with the physiological profile of the athlete; understood as endurance, relative power in the lower limbs and anaerobic power. The records show that athletes Jockey that reduced the percentage of body fat improve VO₂max achieved. At present we have no national data on body composition and physiological profile in karate. **Objectives:** To determine the relationship between physiological profile and body composition in athletes karate Peruvian team - seniors 2012. **Methodology:** The study was descriptive cross observational cross-sectional association. The population was Peruvian Selection karate, old, men and women of the Kata and Kumite modes between 18-25 years old. The variables were the Physiological Profile index which was obtained by evaluating three different capacities and Body Composition Index to evaluate five compartments of the body. Exploratory Factor (AFE) analysis summarizing the value of measurements of physiological profile and body composition index was used. **Results:** VO₂max, SJ / kg, % T. Adip, %% MM and MO had greater relevance in the construction of indices of body composition and physiological profile, accumulating 59.22% and 59.84% of the variability respectively. The correlation coefficient between the index profile of the physiological and body composition index was 0.564, indicating moderate direct linear relationship.

Conclusions: A direct linear relationship between body composition and physiological profile was found, so it is concluded that the higher rate of body composition, the greater the physiological profile prior to admission.

Keywords: Body composition, physiological profile, Peruvian Selection of Karate

1. Introducción

La investigación en Nutrición Deportiva está adquiriendo cada vez mayor relevancia en el Perú (1); está abocada a la descripción de aspectos relacionados con el entrenamiento y las actividades diarias desarrolladas por el atleta con el objetivo de adecuar su alimentación y sus requerimientos Nutricionales en un contexto en el cual el rendimiento final del deportista dependen entre otras cosas de su composición corporal y/o sus capacidades fisiológicas factores que están positivamente relacionados con una adecuada Nutrición.

El deporte se puede clasificar de distintas maneras; el Colegio Americano del Deporte, por ejemplo, emplea la clasificación de Mitchell que agrupa las disciplinas deportivas en función de las características fisiológicas que se requieren para desarrollarlas plenamente como el componente estático o dinámico (figura 1). Cuando predomina el componente dinámico en la disciplina deportiva, significa que el cuerpo mantiene un constante movimiento, mientras que si predomina el componente estático significa que existe un menor desplazamiento (2,3).