

# Perímetro abdominal, pliegue cutáneo tricípital y su relación con la glicemia basal en pacientes adultos atendidos en el Hospital Leoncio Prado Huamachuco, Febrero- Marzo 2015

Abdominal circumference , triceps skinfold and its relation to baseline glycemia in adult patients treated at the Leoncio Prado Huamachuco , February- March 2015 Hospital

Lic. Nut. Milagros Revilla

mrrevillap@hotmail.com

**Capacidades adquiridas:** Al finalizar el artículo, los lectores podrán:

- Explicar la relación entre el perímetro abdominal, el pliegue cutáneo tricípital y la glicemia
- Desarrollar estrategias de prevención de alteraciones en la glicemia en sujetos de riesgo
- Justificar campañas encaminadas al control de la acumulación de grasa corporal.

---

## RESUMEN

**Objetivo.** Determinar la relación entre las medidas antropométricas: perímetro abdominal y el pliegue tricípital, con la glicemia basal en los pacientes adultos atendidos en el Hospital Leoncio Prado Del distrito de Huamachuco.

**Sujetos y Métodos.** Participaron en el estudio 90 pacientes adultos entre los meses de febrero y marzo del año 2015. Se utilizaron como instrumentos de medidas antropométricas la cinta métrica “Seca” y un pliómetro “Slim Guide” respectivamente y para la determinación de la glicemia basal se utilizó un glucómetro “Accu – Chek® Active”.

**Resultados.** Según el estudio realizado el riesgo de que se eleve la glicemia basal es mayor en pacientes mujeres con perímetro abdominal > 80 cm en el 90,9%; mientras que en los varones con PA > 94 cm en un 75%. Estos resultados indican una relación altamente significativa entre el perímetro abdominal y la glicemia basal con grado fuerte de acuerdo al coeficiente gama ( $p = 0,003$ ;  $\gamma = 0,926$ ) en varones y ( $p = 0,00$ ;  $\gamma = 0,829$ ) en mujeres. En relación al pliegue tricípital, los resultados evidencian una independencia entre el pliegue tricípital y la glicemia basal en pacientes varones adultos según el coeficiente gama ( $\gamma = -0,351$ ). Sin embargo se observa que el 77,3% de las pacientes mujeres con glicemia basal elevada presentan un pliegue tricípital elevado, lo cual indica una relación altamente significativa y de grado fuerte entre el pliegue tricípital y la glicemia basal ( $p = 0,001$ ;  $\gamma = 0,722$ ).

**Conclusión:** El perímetro abdominal y pliegue tricípital tienen relación con la glicemia basal en pacientes adultos atendidos en el Hospital Leoncio Prado, Huamachuco, febrero- marzo 2015.

**Palabras claves:** Glicemia basal, perímetro abdominal, pliegue tricípital.

## ABSTRACT:

**Objective.** This research aimed to determining possible relationship between anthropometric measurements: waist circumference and triceps skinfold, with baseline blood glucose in adult patients treated at the Leoncio Prado hospital of Huamachuco District.

**Subjects and Methods.** Ninety patients were included in the study between February and March, 2015. It was used as instruments of anthropometric tape measure "Seca" and caliper "Slim Guide" respectively and a meter baseline glycemia "Accu – Chek® Active" was used.

**Results.** According to the study the risk of glucose rises is greater in female patients with waist circumference > 80 cm in 90, 9%, while in men with PA > 94 cm in 75 %. These results indicate a highly significant relationship between waist circumference and basal glucose level according to the gamma coefficient ( $p = 0,003$ ;  $\gamma = 0,926$ ) in males and ( $p = 0,00$ ;  $\gamma = 0,829$ ) in females. Regarding the triceps skinfold results show the independence between the triceps skinfold and baseline glycemia in adult male patients according to the gamma coefficient ( $\gamma = -0,351$ ). However it is observed that 77, 3% of female patients with high baseline blood sugar have a higher triceps skinfold, indicating a highly significant and strong relationship between the degree triceps skinfold and baseline glycemia ( $p = 0,001$ ;  $\gamma = 0,722$ ).

**Conclusion.** It is concluded that waist circumference and triceps skinfold are related to basal glycemia in adult patients treated at the Leoncio Prado Hospital, Huamachuco, and February- March 2015.

**Keywords:** basal glycemia, abdominal circumference, triceps skinfold.

---