

Impacto del proyecto: “Mejoramiento de los servicios preventivos y promocionales en salud nutricional de las organizaciones sociales del distrito de Inclán - Tacna”, sobre el estado nutricional y hábitos alimentarios de las familias beneficiarias durante el período 2012 al 2014

Impact of the project "Improvement of preventive and promotional services in nutritional health of social organizations from Inclán - Tacna" on nutritional status and dietary habits of the beneficiary families during the period 2012 to 2014

Lic. Nut. Socrates Gustavo Becerra Castillo

nutricionista353@gmail.com

Capacidades adquiridas: Al finalizar el artículo, los lectores podrán:

- a. Describir las características de un proyecto nutricional enmarcado en el sistema nacional de inversión pública
 - b. Determinar el impacto de un proyecto nutricional sobre estado nutricional y hábitos alimentarios sobre una población beneficiaria.
-

RESUMEN

Objetivo. Evaluar el impacto del proyecto: Mejoramiento de los servicios preventivos y promocionales en salud nutricional de las organizaciones sociales del Distrito de Inclán en el Departamento de Tacna, sobre el estado nutricional y los hábitos alimentarios de las familias beneficiarias durante dos periodos 2012 y 2014

Materiales y Métodos. El estudio fue de tipo descriptivo analítico de diseño longitudinal y retrospectivo, para el cual se aplicó un muestreo aleatorio multietápico a las 249 familias consignadas como beneficiarias del proyecto obteniéndose una muestra de 103 familias consignadas en la línea base del proyecto; luego de ello se recolectó la información de las variables a analizar, tanto en su línea base (febrero 2012) como al cierre del proyecto (setiembre 2014).

Resultados. Para el caso de la evaluación del estado nutricional antropométrico se encontró una reducción del 2% de la desnutrición crónica, 3.7% de la desnutrición aguda, 3.6% de delgadez en sus distintos grados (0, I y II), en cuanto al sobrepeso hubo una reducción del 6.4% y respecto a la obesidad en sus distintos grados (I, II y III) hubo una reducción final del 7%. Respecto a los hábitos alimentarios se incrementó el consumo diario y semanal de alimentos nutritivos como productos lácteos bajos en grasa, huevo, vísceras, quinua, avena, tubérculos, pescados, menestras, hortalizas, frutas en más de un 15% y una reducción del consumo de carnes rojas, azúcares, dulces, gaseosas, productos de pastelería y bebidas alcohólicas en 13.6% promedio

Conclusión. El proyecto tuvo un impacto positivo sobre el estado nutricional antropométrico y los hábitos alimentarios de la población beneficiaria.

ABSTRACT

Aim. To assess the impact of the project: Improving preventive and promotional services in nutritional health of social organizations District Inclán in the Department of Tacna, on nutritional anthropometric status and dietary habits of the beneficiary families for two periods: 2012 and 2014

Materials and Methods. This study was analytical descriptive and retrospective longitudinal design, for which a multistage random sampling to 249 families recorded as project beneficiaries obtaining a sample of 103 families recorded in the project baseline was applied; after that information variables to test, at its baseline (February 2012) and the closure of the project (September 2014) it was collected. In the case of the assessment of nutritional anthropometric status we have to, there was a 2% reduction in chronic malnutrition, 3.7% of acute malnutrition, 3.6% of thinness at different degrees (0, I and II), as for the overweight there was a reduction of 6.4% and about obesity in its various grades (I, II and III) had a final reduction of 7%.

Results. Regarding eating habits daily and weekly consumption of nutritious foods like low-fat dairy products, eggs, organ meats, quinoa, oats, root vegetables, fish, legumes, vegetables, fruits increased by more than 15% and a reduction in consumption red meat, sugar, sweets, soft drinks, confectionery and alcoholic beverages in 13.6% average, then compare the results using the statistical Chi or Chi square with a confidence level of 95% between the results of the baseline measurement (2012)

Conclusion. It is concluded that there was a positive impact on nutritional status and dietary habits at the end of the project.
