

“Efecto del suplemento de ácidos grasos omega 3 sobre el nivel de memoria en pacientes con alzhéimer leve del Hospital Víctor Lazarte Echegaray- EsSalud, Trujillo 2015.”

“Effect of supplement of omega 3 fatty acids on the level of memory in patients with mild Alzheimer of Victor Lazarte Echegaray Hospital-EsSalud, Trujillo 2015.”

Lic. Nut. Litta del Carmen Tapia LLorca

tapiallorca@gmail.com

Capacidades adquiridas: Al finalizar el artículo, los lectores podrán:

- Describir los cambios fisiopatológicos de la enfermedad de Alzheimer según su estadio
- Describir el impacto de la suplementación de omega 3 en el estadio leve de la enfermedad de Alzheimer.
- Proponer esquemas de suplementación profiláctica en el estadio 1 de la enfermedad de Alzheimer

RESUMEN

Objetivo. El presente estudio tuvo como objetivo determinar el efecto del suplemento de ácidos grasos omega 3 sobre el nivel de memoria en pacientes con alzhéimer leve del Hospital Víctor Lazarte Echegaray- EsSalud, Trujillo 2015.

Sujetos y métodos. La investigación fue un estudio experimental de serie cronológica, que evaluó a 20 pacientes con Alzheimer leve, entre 40 a 65 años, distribuidos en dos grupos: Grupo experimental (GE) con 10 pacientes tratados con omega-3; 720 mg /día y el grupo control (GO) con 10 pacientes suplementados con placebo durante el periodo de 16 semanas, con una observación basal y observaciones posteriores cada 4 semanas.

Resultados. Ambos grupos fueron evaluados mediante el Test de alteración de memoria (TAM) en la semana 01, el grupo control y el grupo experimental presentaron un nivel de memoria deficiente (100%). En la comparación entre el grupo experimental vs control, en la semana 08 se encontró una mejoría altamente significativa ($p < 0,01$) en la memoria total y la memoria remota semántica. Finalmente en la semana 16 se halló una mejoría altamente significativa ($p < 0,01$) en la memoria inmediata, memoria remota semántica, memoria total y el tiempo de respuesta y una mejoría significativa ($p < 0,05$) en la memoria de evocación libre y de evocación con pistas, todo esto a favor del grupo experimental tratado con omega 3.

Conclusión. La suplementación de ácidos grasos Omega-3 presenta un efecto positivo en la mejora del nivel de memoria en pacientes con Alzheimer leve, pero no obtiene el puntaje requerido para ser considerado en un nivel adecuado.

PALABRAS CLAVES: *Alzheimer, memoria, memoria total, Omega-3*

ABSTRACT

Objective. This study aimed to determine the effect of supplementation of omega -3 fatty acids on the level of memory in patients with low Alzheimer's disease at Víctor Lazarte Echegaray Hospital –EsSalud, Trujillo 2015.

Subjects and Methods. The research was an experimental study of time series, which assessed 20 patients with low Alzheimer's disease, between 40-65 years old. It was divided into two groups: the experimental group (GE) with 10 patients treated with omega -3, 720 mg/day, and the control group (GO) with 10 patients supplemented with placebo during 16 weeks with a basal observation and subsequent observations every 4 weeks.

Results. Both groups were evaluated by means of the Test of alteration of the memory (TAM) in week 01. Both the control group and the experimental group had a poor memory level (100%). In the comparison between the experimental group vs. the control group, in week 08, a highly significant improvement ($p < 0.01$) was found in total memory and remote semantic memory. Finally, in week 16, a highly significant improvement ($p < 0.01$) in immediate memory, remote semantic memory, total memory and response time, and a significant improvement ($p < 0.05$) in free evocation memory and evocation tracks was also found, all in favor of the experimental group treated with omega-3.

Conclusion. It is finally concluded that supplementation of omega-3 fatty acids has a positive effect on the improvement of memory level in patients with low Alzheimer' disease, but it does not reach the required score to be considered at an appropriate level.

KEYWORDS: *Alzheimer, memory, total memory, Omega-3*
