

---

# Consenso 2: Tamizaje Nutricional

## Consensus 2: Nutritional screening

Robinson Cruz<sup>1</sup>, Teresa Herrera<sup>1</sup>, Andrea Windmueller<sup>1</sup>, Carmen Yncio<sup>1</sup>, Rosana López<sup>1</sup>, Marlen Yucra<sup>1</sup>, Carolina Mendez<sup>1</sup>, Martha Pérez<sup>1</sup>, Vadlimir Maffare<sup>1</sup>, Raquel Alas<sup>1</sup>, Myrna Mencomo<sup>1</sup>, Claudia Maza<sup>1</sup>, Raquel Franco<sup>1</sup>, Edna Nava<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Coordinador País del Comité Internacional para la elaboración de consensos y estandarización en nutriología (CIENUT)

E-mail: comiteinternacional@iidenut.org

**Capacidades adquiridas:** Al finalizar el artículo, los lectores podrán:

- Describir las características generales del tamizaje nutricional
- Definir las pruebas de tamizaje nutricional más empleados en población pediátrica
- Definir las pruebas de tamizaje nutricional más empleados en población adulta.

---

## Resumen

Los miembros y coordinadores de los capítulos nacionales integrantes del Comité Internacional para la Elaboración de Consensos y Estandarización en Nutriología (CIENUT), después de un proceso profundo de discusión y análisis, declaramos lo siguiente:

La detección precoz de problemas nutricionales, que pudiesen afectar el estado de salud de las personas o reagudizar una patología, es una parte fundamental del proceso de atención nutricional en todo nivel de atención. Por diversas circunstancias, existe una brecha significativamente grande de atención nutricional no cubierta por parte de profesionales de la nutrición, lo cual se ve reflejado en tasas elevadas de morbi-mortalidad que acarrearán daños al paciente y gastos innecesarios a las instituciones, aspectos que pudieron evitarse oportunamente.

En este contexto, hemos elaborado el Consenso 2 denominado Tamizaje Nutricional; este consenso busca fijar los criterios técnicos y científicos, por los cuales se logre lo siguiente:

- La implementación de herramientas de tamizaje nutricional en todo nivel de atención tomando en cuenta tanto su validez interna como externa.
- La reglamentación básica necesaria para que sea el profesional de nutrición quién, en principio, sea el encargado de llevar a cabo la aplicación de herramientas de tamizaje y que, en caso no pudiese hacerlo por escasez de recurso humano, sea otro profesional de la salud debidamente capacitado tanto en la ejecución como en la importancia de los resultados.

Invocamos, además, a todas las instituciones que brindan atención nutricional suscriban este consenso y hagan todo lo necesario para que pueda implementarse en la forma más rápida posible.

Firmado el 14 de setiembre de 2019 en Lima, Perú.

Palabras clave: tamizaje nutricional, pediatría, adultos, especificidad, sensibilidad.

## Summary

The members and coordinators of the National Chapters of the International Committee for the Development of Consensus and Standardization in Nutritionology (CIENUT), after a deep discussion and analysis process, declare the following:

The early detection of nutritional problems, which could affect the health status of people or exacerbate a pathology, is a fundamental part of the nutritional care process at all levels of care. Due to various circumstances, there is a significantly large gap in nutritional care not covered by nutrition professionals, which is reflected in high rates of morbidity and mortality that cause damage to the patient and unnecessary expenses to the institutions, aspects that could be avoided opportunistically.

In this context, we have developed Consensus 2 called Nutrition Screening; This consensus seeks to set the technical and scientific criteria, by which the following is achieved:

- The implementation of nutritional screening tools at all levels of care taking into account both their internal and external validity.
- The basic regulation necessary for the nutrition professional who, in principle, is responsible for carrying out the application of screening tools and who, in case he could not do so due to a shortage of human resources, is another health professional duly trained in both the execution and the importance of the results.

We also invoke all the institutions that provide nutritional care to subscribe to this consensus and do everything necessary so that it can be implemented as quickly as possible.

Prepared on August 1, 2019 and signed on September 14, 2019 in Lima, Peru.

Key words: nutritional screening, pediatrics, adults, specificity, sensitivity.