

Suplementación de ácidos grasos omega-3 en pacientes con cáncer colorrectal

Omega-3 fatty acid supplementation in patients with colorectal cancer

Andrea Windmueller

Nutricionista clínica especialista en nutrición oncológica. Clínica Aliada.

E-mail: a_windmueller@hotmail.com

Capacidades adquiridas: Al finalizar el artículo, los lectores podrán:

- a. Describir el impacto del cáncer sobre el estado nutricional de los pacientes oncológicos con neoplasia colorrectal.
- b. Comprender los efectos de los ácidos grasos omega 3 sobre la inflamación generada por el cáncer.
- c. Conocer los beneficios de la suplementación de los ácidos grasos omega 3 en pacientes con cáncer colorrectal.

Resumen

Los tratamientos oncológicos como la cirugía y/o quimioterapia afectan el estado nutricional de los pacientes, debido a las posibles complicaciones posoperatorias que se pueden presentar, la inflamación que generan y la pérdida de peso a consecuencia de una menor ingesta. La suplementación con EPA y DHA ha mostrado tener efectos favorables en el tratamiento de enfermedades que cursan con un proceso inflamatorio de base. El objetivo de la presente revisión fue analizar qué dice la información disponible al respecto.

Palabras clave: Cáncer, colorrectal, omega-3, aceite de pescado, suplementación

ABSTRACT

Cancer treatments such as surgery and/or chemotherapy affect the nutritional status of patients, due to the possible postoperative complications that may occur, the inflammation they generate and weight loss as a result of a lower intake. Supplementation with EPA and DHA has been shown to have favorable effects in the treatment of diseases that have a basic inflammatory process. The objective of this review was to analyze what the available information says in this regard.

Key words: Cancer, colorectal, omega-3, fish oil, supplementation