

Influencia del conocimiento de los cuidadores en alimentación y nutrición en el estado nutricional de preescolares de una I.E.I en el distrito de Santa Anita

Influence of knowledge of caregivers in food and nutrition with the nutritional status of preschool children from an I.E.I., Santa Anita

Valeria Vilchez

Nutricionista

E-mail: valeriavilchez93@gmail.com

Capacidades adquiridas: Al finalizar el artículo, los lectores podrán:

- a. Determinar los conocimientos de los cuidadores en alimentación y nutrición en una I.E.I., Santa Anita, 2018
 - b. Evaluar el estado nutricional en preescolares de una I.E.I., Santa Anita, 2018
-

Resumen

Objetivo: determinar la influencia del conocimiento de los cuidadores en alimentación y nutrición con el estado nutricional en los preescolares de una I.E.I., Santa Anita, 2018. **Materiales y métodos:** se realizó un estudio descriptivo, analítico de corte transversal con una muestra de 161 cuidadores y 161 preescolares. El nivel de conocimientos sobre alimentación saludable y nutrición en los cuidadores se evaluó con un cuestionario validado previamente. El estado nutricional de los preescolares se determinó según los parámetros antropométricos de la OMS: P/T, T/E y P/E. Se utilizó la prueba chi cuadrado (χ^2) y el test exacto de Fisher con un nivel de significancia $\alpha=0,05$ mediante programa SPSS versión 22.0. **Resultados:** el 70% de los preescolares se encuentran normal o eutrófico, con malnutrición por exceso se muestra que el 19% está con sobrepeso y el 7% con obesidad. Con malnutrición por déficit se muestra que el 3% está con talla baja y el 1% con desnutrición aguda, es decir bajo peso para su talla. La influencia de conocimiento en alimentación y nutrición en los cuidadores muestra que el 3.2% "sabe mucho", el 53.4% "sabe", el 30.4% "sabe poco", y el 13% "no sabe". **Conclusión:** el nivel de conocimientos en los cuidadores sobre alimentación y nutrición influye en el estado nutricional de los preescolares de una I.E.I. en el distrito de Santa Anita. ($p = 0.019$).

Palabras clave: Preescolar, influencia de los alimentos, estado nutricional, cuidadores.

Abstract

Objective: Determine the influence of the knowledge of caregivers in food and nutrition with the nutritional status of preschool children from an I.E.I., Santa Anita, 2018. **Materials and methods:** a descriptive, analytical study of cross section with a sample of 161 caregivers and preschool 161. The level of knowledge on healthy eating and nutrition in caregivers were evaluated with a questionnaire

validated previously. The nutritional status of preschool children was determined according to the anthropometric parameters of who: p/t, t/e and p/e. The test was used chi square (χ^2) and Fisher's exact test with a level of significance $\alpha = 0,05$ using program SPSS version 22.0. **Results:** 70% of preschoolers are eutrophic or normal, with malnutrition due to excess shown 19% is overweight and the 07% obese. With malnutrition due to deficit shows that 3% is with stature and 1% with acute malnutrition, namely low weight for their size. The influence of knowledge on food and nutrition in caregivers shows that 3.2% "knows a lot", the 53.4% "know", 30.4% "little known", and 13% "don't know". **Conclusion:** the level of knowledge in caregivers about food and nutrition influences the nutritional status of preschool children from an I.E.I. in the District of Santa Anita. ($p = 0.019$).

Keywords: preschool, influence of food, nutritional status, caregiver.
