
Factores asociados a la adherencia con micronutrientes en madres de niños de 6 a 36 meses de un centro de salud

Factors associated to adherence with micronutrients in mothers of children aged from 6 to 36 months in a health center

María Gracia Lama Vásquez

Nutricionista

E-mail: gracia_la_074@hotmail.com

Capacidades adquiridas: Al finalizar el artículo, los lectores podrán:

- a. Conocer los factores asociados que influyen en la adherencia a los micronutrientes con niños de 6 a 36 meses en un centro de salud
- b. Describir los factores asociados que influyen en la adherencia a los micronutrientes con niños de 6 a 36 meses en un centro de salud

Resumen

Objetivo: determinar los factores asociados que influyen en la adherencia a los micronutrientes en madres con niños de 6 a 36 meses en un centro de salud en San Juan de Miraflores. **Materiales y métodos:** el estudio fue de tipo observacional descriptivo y de corte transversal. Participaron 165 madres. Las variables de estudio fueron adherencia a los Micronutrientes (MMN) de acuerdo con la clasificación del MINSA (con un punto de corte > 75%), y factores asociados; los datos fueron procesados con un nivel de significancia $\alpha=0,05$ mediante programa SPSS versión 23.0. **Resultados:** se encontró una adherencia inadecuada a los MMN (30.4%) en madres con niños de 6 a 36 meses. El 80.9% fueron factores asociados con los profesionales de salud o al sistema sanitario, el 68% fueron factores asociados con la enfermedad y la adherencia a los MMN, el 48.6% fueron factores asociados con la madre y el 34.7% fueron factores socioeconómicos asociados a la adherencia con los MMN en madres. **Conclusión:** Los factores asociados que influyen en la adherencia a los MMN en madres con niños de 6 a 36 meses en un centro de salud en San Juan de Miraflores fueron “tiempo de suplementación” dentro de la categoría de factores asociados al tratamiento; “creencia que el MMN ayuda en la salud del niño” en el grupo de factores asociados con la madre y “consejería sobre la suplementación” en el grupo de factores asociados a los profesionales de la salud

Palabras clave: adherencia, micronutrientes, anemia, madres, establecimiento de salud

Abstract

Objective: to determine the associated factors that influence adherence to micronutrients in mothers with children aged 6 to 36 months at a health center in San Juan de Miraflores, 2019. **Materials and methods:** the study was descriptive observational and cross-sectional. 165 mothers participated. The study variables were adherence to Micronutrients (MMN) according to the MINSA classification (with a cut-off point > 75%), and associated factors; the data were processed with a significance level of $s.0.05$

by SPSS version 23.0 program. **Results:** Inadequate adherence to MMNs (30.4%) mothers with children aged 6 to 36 months. 80.9% were factors associated with health professionals or the health system, 68% were factors associated with disease and MMN adherence, 48.6% were factors associated with 34.7% were socioeconomic factors associated with adherence with MMNs in mothers. **Conclusion:** The associated factors influencing MMN adherence in mothers with children aged 6 to 36 months at a health center in San Juan de Miraflores, were those associated with treatment with the "time of supplementation" indicator, the associated factors with the mother with the indicator "belief that MMN helps in the health of the child" and the factors associated with health professionals or the health system, with the indicator "counseling on supplementation".

Key words: adhesion, micronutrients, anemia, mothers and health facility.
