

Relación entre el índice de masa corporal y la autopercepción de la imagen corporal en adolescentes de nivel secundario de 12 a 17 años en una institución educativa privada en el distrito de Santiago de Surco

Relationship between the body-mass index and the self-perception of body image in secondary school adolescents aged 12 to 17 years in a private educational institution in the district of Santiago de Surco

Zaira Racchumi

Nutricionista

E-mail: zamilagros@hotmail.com

Capacidades adquiridas: Al finalizar el artículo, los lectores podrán:

- Conocer como valorar la autopercepción de la imagen corporal en adolescentes en etapa escolar.
- Comprender el análisis estadístico de datos para determinar la relación entre el IMC y la autopercepción de la imagen corporal en adolescentes en etapa escolar.
- Conocer la relación entre el índice de masa corporal y la autopercepción de la imagen corporal en adolescentes en etapa escolar.

Resumen

Objetivo: Conocer la relación entre el Índice de Masa Corporal y la autopercepción de la imagen corporal en estudiantes adolescentes en el distrito de Surco en Lima, Perú". **Materiales y métodos.** La investigación es de clase asociación, prospectivo y transversal. Se utilizó un modelo de 292 adolescentes entre hombres y mujeres, de 12 a 17 años de nivel secundario de un establecimiento privado en Surco. Se determinó el IMC real y el IMC auto percibido y luego éstos fueron comparados. **Resultados.** El IMC de los 292 adolescentes de acuerdo con la medición de peso y talla realizada, encontrándose que el 68.9%, 30.8% y 0.3% presentaron diagnóstico normal, sobrepeso y obesidad, respectivamente. El mayor porcentaje presenta un IMC normal con el 35.3% en las mujeres y el 33.6% en los varones. Respecto al sobrepeso, encontramos que el 17.1% de los varones y el 13.7% de las mujeres presentan sobrepeso. Respecto a la autopercepción (silueta) según sexo; el 38.4% de las adolescentes mujeres se ubican en el rango normal; así como el 38% en varones. No obstante, se percibieron con sobrepeso el 7.9% y 7.2% en varones y mujeres, respectivamente. En cuanto a la obesidad, se percibieron como obesos el 2,7% en varones y el 1.4% en mujeres. En el caso de delgadez, se perciben como delgados el 2.4% de los varones y el 2.1% de las mujeres. Además, se observaron resultados similares respecto a la asociación del IMC auto percibido versus el real, encontrándose que el 69.5% de adolescentes tienen una autopercepción que corresponde a la realidad. Sin embargo, hay un 25.3% de adolescentes subestimó su IMC; a la vez que el 5.1% lo sobreestimó. A un nivel de significancia del 5%, el IMC (diagnóstico real) y la autopercepción de la imagen corporal están asociados. **Conclusión.** Sí hay relación entre el Índice de Masa Corporal y la

autopercepción de la imagen corporal ($p:0.000$) en adolescentes de nivel secundario de 12 a 17 años en una IEP. Santiago de Surco,

Palabras clave: autopercepción, imagen corporal, índice de masa corporal (IMC), obesidad, adolescentes.

Abstract

Objective. To know the association between body mass index and the self-perception of body image in adolescent students in the District of Surco in Lima, Perú. **Materials and methods.** The research is class association, prospective and transversal type. A model of 292 students between men and women was used, from 12 to 17 years of secondary level in a private establishment in Surco. We determined the real BMI and the self-perceived BMI and then they were compared. **Results.** The BMI of the 292 adolescents according to the measurement of weight and height performed, finding that 68.9%, 30.8% and 0.3% have a normal diagnosis, overweight and obesity, respectively. The highest percentage presents a normal BMI with 35.3% in women and 33.6% in males. Regarding overweight, we found that 17.1% of men and 13.7% of women are overweight. Regarding self-perception (silhouette) according to sex; 38.4% of female adolescents are in the normal range; as well as 38% in males. However, 7.9% of men and 7.2% in women were overweight. Regarding obesity, 2.7% were perceived as obese in men and 1.4% in women. In the case of thinness, 2.4% of men and 2.1% of women are perceived as thin. In addition, similar results were observed regarding the association of self-perception BMI versus the real, finding that 69.5% of adolescents have a self-perception that corresponds to reality. However, there is a 25.3% of adolescents underestimated their BMI; at the same time that 5.1% overestimated it. At a level of significance of 5%, the BMI (real diagnosis) and the self-perception of body image are associated. **Conclusion.** There is a relationship between the body mass index and the self-perception of body image ($p: 0.000$) in adolescents of high school students from 12 to 17 years in IEP, Santiago de Surco.

Key words: self-perception, body image, index (BMI) BMI, obesity, teen image.
