

# El papel de los Nutricionistas en el trabajo con responsabilidad social

The role of dietitian in working with social responsibility

Mónica Minutti Sánchez Alcocer, Nut.

Coordinadora de la Maestría en Nutrición Clínica de la Universidad Iberoamericana León, Presidenta de la AMMFEN 2022-2024.

Contacto: monica.minutti@iberoleon.mx

**Capacidades adquiridas:** Al finalizar el artículo, los lectores podrán:

- a. Comprender los cambios en los paradigmas de salud en el mundo.
- b. Reflexionar sobre el papel de los nutricionistas en el contexto actual de salud global y sostenibilidad del planeta.
- c. Analizar los desafíos actuales en el ámbito de la nutrición, destacando la magnitud de los retos ante la doble carga de malnutrición y el retraso en el logro de los Objetivos de Desarrollo Sostenible.

---

## Resumen

En 1986, se introdujeron cambios importantes en los paradigmas de salud que sostienen las directrices de trabajo a nivel mundial. Bajo la premisa de "salud para todos" descrita en la reunión de Ottawa de ese año, se buscaba involucrar a la mayor cantidad posible de actores. Cuarenta años después y en medio de un escenario pospandemia, los desafíos son todavía inmensos. En este contexto, el papel del profesional de nutrición no solo consiste en asegurar salud, sino también, proporcionar un tratamiento nutricional bajo parámetros que sean compatibles con el ecosistema. En conclusión, un nutricionista tendrá mayor impacto en la sociedad en la medida en que entienda la realidad y contribuya a transformarla de manera comprometida con los nuevos desafíos a partir de la transición epidemiológica y la doble carga de malnutrición, alineados a responder a las estrategias globales de promoción de la salud y la agenda de los objetivos de desarrollo sostenible con una visión incluyente y holística.

Palabras clave: responsabilidad social, nutricionistas, rol profesional.

## Abstract

In 1986, important changes were introduced in the health paradigms that underpin global work guidelines. Under the premise of "health for all" described at the Ottawa meeting that year, the aim was to involve as many actors as possible. Forty years later and in the midst of a post-pandemic scenario, the challenges are still immense. In this context, the role of the nutrition professional is not only to ensure health, but also to provide nutritional treatment under parameters that are compatible with the ecosystem. In conclusion, a nutritionist will have a greater impact on society to the extent that he or she understands reality and contributes to transforming it in a way that is committed to the new challenges arising from the epidemiological transition and the double burden of malnutrition, aligned with

responding to global strategies. health promotion and the sustainable development goals agenda with an inclusive and holistic vision.

Keywords: social responsibility, nutritionists, professional role.

---