

# Necesidades nutricionales en el paciente oncológico

Nutritional needs in cancer patients

Patricia Savino Lloreda, Nut.

Director Centro Latinoamericano de Nutrición (CELAN)  
Miembro Asociado de la Academia Nacional de Medicina

Contacto: patricia.savino@gmail.com

**Capacidades adquiridas:** Al finalizar el artículo, los lectores podrán:

- a. Alertar sobre la importancia de la nutrición en pacientes con cáncer.
- b. Reconocer que existen avances en los tratamientos anticancerígenos, que generan mayor supervivencia pero pueden generar mayor malnutrición.
- c. La terapia médica nutricional debe ser personalizada y concorde con la evolución de la enfermedad

---

## Resumen

A pesar de que los avances en los tratamientos contra el cáncer han mejorado la supervivencia, la malnutrición emerge como una barrera significativa para un pronóstico óptimo. Se enfatiza la necesidad de un tamizaje y evaluación nutricional meticulosos para adaptar las recomendaciones nutricionales a cada paciente. Este escrito examina la interacción compleja entre cáncer, envejecimiento y nutrición, destacando el manejo integral que incluye tanto terapias médicas como apoyo en nutrición, alivio del dolor, ejercicio y soporte psicológico. La terapia médica nutricional, guiada por las directrices de ESPEN, debe personalizarse de acuerdo con la condición y la etapa de la enfermedad del paciente, con un enfoque en proteínas de alto valor biológico y grasas omega-3, mientras se limitan las grasas saturadas y los carbohidratos simples. La suplementación nutricional se evalúa caso por caso, con atención a mantener un equilibrio nutricional adecuado. La nutrición parenteral ha demostrado ser efectiva en ciertos escenarios paliativos, sugiriendo un impacto positivo en la supervivencia. Este resumen resalta la importancia crítica de la nutrición en la oncología, sugiriendo que una terapia médica nutricional adecuada puede influir en la duración de la estancia hospitalaria, la eficacia del tratamiento, la calidad de vida y el pronóstico general. Se insta a los profesionales de la salud a profundizar su capacitación en nutrición para prescribir el tratamiento nutricional más efectivo y complejo según sea necesario.

Palabras clave: cáncer, nutrición, tamizaje nutricional, evaluación nutricional, tratamiento nutricional

## Abstract

Despite advances in cancer treatments that have improved survival, malnutrition emerges as a significant barrier to an optimal prognosis. The need for meticulous nutritional screening and assessment is emphasized to tailor dietary recommendations to each patient. This study examines the complex interaction between cancer, aging, and nutrition, highlighting comprehensive management that includes both medical therapies and support in nutrition, pain relief, exercise, and psychological support. Medical nutritional therapy, guided by ESPEN guidelines, must be personalized according to the patient's condition and disease stage, focusing on high biological value proteins and omega-3 fats, while limiting saturated fats and simple carbohydrates. Nutritional supplementation is assessed on a

case-by-case basis, with attention to maintaining an adequate nutritional balance. Parenteral nutrition has proven effective in certain palliative scenarios, suggesting a positive impact on survival. This summary underscores the critical importance of nutrition in oncology, suggesting that adequate medical nutritional therapy can influence the duration of hospital stays, treatment efficacy, quality of life, and overall prognosis. Health professionals are urged to deepen their training in nutrition to prescribe the most effective and complex nutritional treatment as needed.

Keywords: cancer, nutrition, nutritional screening, nutritional assessment, nutritional treatment

---