

# Gestión de redes de investigación y su impacto en el desarrollo profesional del nutriólogo o nutricionista.

Management of research networks and their impact on the professional development of the dietitian.

Edna J. Nava-González, Nut.

Subdirectora General FaSPyN UANL. Profesor-Investigador FaSPyN UANL SNI1

Contacto: edna.navagn@uanl.edu.mx

**Capacidades adquiridas:** Al finalizar el artículo, los lectores podrán:

- a. Conocer la importancia de las redes de investigación.
- b. Identificar las diferentes plataformas electrónicas e impresas para divulgar la ciencia de la nutrición.
- c. Distinguir que el desempeño en el campo profesional de la docencia e investigación permite el crecimiento del gremio.

---

## Resumen

La investigación es inherente al trabajo del nutriólogo y es uno de los campos donde se puede desarrollar profesionalmente. En este contexto, la creación de redes de investigación permite establecer nexos de trabajo con otros profesionales. Ser parte de una red de investigación agiliza el trabajo y permite una labor más eficiente y eficaz. En la actualidad existen iniciativas a nivel nacional y regional que permiten consolidar este tema. En México, el Colegio Mexicano de Nutriólogos a través de Red de Ciencia y Nutrición (RedCien) y su revista electrónica RedCien vienen consolidando una propuesta muy enriquecedora. A nivel regional, el Comité Internacional para la Elaboración de Consensos y Estandarización en Nutriología (CIENUT) a través de su Grupo de Investigación (GIVE) y su Revista Especializada en Nutrición (RENU) también promueven esta integración. En conclusión, la participación y gestión de redes de investigación es una estrategia de trabajo que permite el crecimiento profesional del nutriólogo y del gremio en general.

Palabras clave: red de investigación, nutricionista, nutriólogo, investigación.

## Abstract

Research is inherent to the nutritionist's work and is one of the fields where one can develop professionally. In this context, the creation of research networks makes it possible to establish working ties with other professionals. Being part of a research network speeds up work and allows for more efficient and effective work. Currently there are initiatives at the national and regional level that allow this issue to be consolidated. In Mexico, the Mexican College of Nutritionists through the Science and Nutrition Network (RedCien) and its electronic magazine RedCien have been consolidating a very enriching proposal. At the regional level, the International Committee for the Elaboration of Consensus and Standardization in Nutrition (CIENUT) through its Research Group (GIVE) and its Specialized

Journal on Nutrition (RENUT) also promote this integration. In conclusion, the participation and management of research networks is a work strategy that allows the professional growth of the nutritionist and the union in general.

Key words: research networks, dietitian, nutritionist, research.

---

## Introducción

La investigación es una actividad inherente a los nutriólogos/nutricionistas/dietista-nutricionista (dependiendo de la denominación del país), del mismo modo que lo es para cualquier otra profesión. El "capítulo quinto: de los deberes para con la profesión" del código de ética profesional del Colegio Mexicano de Nutriólogos en su artículo 31° indica que, el nutriólogo debe contribuir al desarrollo de su profesión mediante la investigación profesional, realizada con apego a normas metodológicas científicas y la docencia. Más adelante, el artículo 32° señala que, en las investigaciones realizadas, el profesional debe expresar las conclusiones en su exacta magnitud y en estricto apego a las normas metodológicas acorde con el tipo de estudio (1).

Uno de los campos donde el nutriólogo/nutricionista/dietista-nutricionista se puede desempeñar profesionalmente es la docencia e investigación en alimentación y nutrición. En esta área, se lleva a cabo la generación de conocimiento básico y aplicado en alimentación y nutrición, la gestión educativa y de investigación. Aquí se planean y ejecutan proyectos de investigación, empleando elementos teórico-metodológicos, con el objetivo de generar evidencia científica de conocimiento básico o aplicado en nutrición clínica, ciencia y tecnología de alimentos, nutrición poblacional, nutrición molecular, nutrición socio-antropológica, de servicios de alimentos y políticas públicas entre otras áreas.

Ahora bien, la generación de conocimiento no solo tiene impacto en la sociedad, sino también pone a disposición del profesional un mercado laboral que comprende universidades, institutos de investigación, instituciones de salud pública y privada, centros educativos, industria

farmacéutica y alimentaria, plataformas educativas e instancias gubernamentales. Por esta razón, el objetivo de la presentación fue brindar una mirada general a la importancia de generar, integrar y gestionar redes de investigación a todo nivel.

## Redes de investigación

Las redes de investigación permiten a científicos, investigadores, docentes y estudiantes colaborar, compartiendo información y herramientas mediante una serie de interconexiones (RedCLARA) (2). Las redes académicas de investigación ayudan a gestionar el trabajo realizado por los investigadores, desde el diseño de trabajos hasta la colaboración en proyectos de investigación. Esto es trascendental e implica que los miembros de la comunidad de investigadores o comunidad universitaria en general, en el caso de instituciones educativas de nivel superior, puedan estar al tanto de los avances que en materia de investigación se alcancen tanto en la institución como fuera de ella. Las redes académicas también estimulan activamente la difusión del conocimiento mediante la publicación de los resultados de las investigaciones llevadas a cabo. A continuación, describiremos brevemente las características más importantes de la Red Ciencia y Nutrición del Colegio Mexicano de Nutriólogos y la red del Comité Internacional para la Elaboración de Consensos.

## Red Ciencia y Nutrición del Colegio Mexicano de Nutriólogos

En el año 2017, Colegio Mexicano de Nutriólogos A.C. creó el proyecto RED Ciencia y Nutrición (REDCieN) con el objetivo de ofrecer un espacio de difusión científica para los nutriólogos que realizan investigación en temas de alimentación, nutrición y salud, además para

fomentar la Práctica Basada en Evidencia entre el gremio bajo un amplio sentido ético.

### Revista electrónica REDCieN

La Revista electrónica Red Ciencia y Nutrición REDCieN aparece por primera vez en enero de 2019. A través de esta publicación, se busca difundir la investigación científica sobre temas de nutrición y salud que se desarrollan en Iberoamérica. La periodicidad de publicación es semestral enero-junio y julio-diciembre, su convocatoria es permanente y recibe manuscritos durante todo el año. La revista es de libre acceso y sus objetivos son (3):

- Promover la publicación de investigaciones científicas entre profesionistas de la salud.
- Trabajar en la generación del conocimiento y en el análisis de la información disponible en temas prioritarios de nutrición.

Las funciones de la revista REDCieN son: ser medio de comunicación entre investigadores, contribuir con la difusión de conocimiento y promover la generación de redes entre instituciones.

### ¿Por qué nace la revista electrónica REDCieN?

Dado que los principales problemas de salud se relacionan con la alimentación y la nutrición, se requiere de mayor investigación en las diferentes áreas de la nutriología para participar más activamente en el planteamiento e implementación de políticas públicas orientadas a las actividades de prevención y tratamiento.

Se ha identificado que se requiere de una mayor participación de los nutriólogos en la generación de conocimiento y se busca que REDCieN sea la primera revista liderada por nutriólogos que contribuye al fortalecimiento de la investigación en nutrición y salud de México.

Esta motivación se fundamenta en la pasión por la investigación en nutrición y al interés por contribuir a las soluciones de la salud pública y global. Los beneficiados finales es la población

en general al contribuir que los profesionales de la nutrición tomen mejores decisiones basadas en evidencia a nivel clínico y comunitario (3).

### Comité Internacional para la Elaboración de Consensos

El Comité Internacional para la elaboración de Consensos y estandarización en Nutriología (CIENUT) es el órgano colegiado del Instituto IIDENUT y tiene como objetivo emitir pronunciamientos que puedan ser empleados como fundamento para crear una línea de pensamiento estandarizado, moderno y sobre todo científicamente sustentado en torno a la ciencia de la Nutrición o Nutriología.

Los miembros del CIENUT están comprometidos a trabajar por la obtención de este ideal y se espera fervientemente que contribuya a garantizar un ejercicio profesional científico, ético, honorable y humano de los colegas a nivel mundial.

El CIENUT produce dos tipos de documentos:

- Consensos: que son documentos de referencia técnica para sustentar diversos aspectos de la práctica de la nutrición.
- Declaraciones: que son documentos que sirven para establecer la posición oficial de los coordinadores y/o miembros del Comité Internacional sobre temas coyunturales relacionados directa o indirectamente con la nutrición individual, colectiva, en un país o el continente (4).

### ReNut

La Revista Especializada de Nutrición (ReNut) es el órgano oficial del Instituto de Investigación para el Desarrollo de la Nutriología (IIDENUT). ReNut es una revista de acceso abierto y revisada por pares que publica los resultados de investigaciones en el área de Nutrición llevadas a cabo en Iberoamérica. Con publicaciones desde hace 15 Años (5).

La finalidad de la Revista Especializada en Nutrición RENUT es promover la publicación de

los resultados de investigaciones originales del área de nutrición realizadas a nivel nacional e internacional.

### Grupo de investigación del CIENUT

El Grupo de Investigación del CIENUT (GIVE) es la plataforma sobre la cual se busca crear una red que integre a los colaboradores de los países que conforman el Comité. Sus objetivos son:

- Crear una red de profesionales de la salud.
- Promover la investigación entre profesionales.
- Capacitar a los nutricionistas en nutrición basada en la evidencia.
- Difundir información basada en la evidencia entre la población en general.
- Consolidar alianzas a través de la vinculación coordinada y organizada.
- Fomentar y promover la investigación en diferentes medios.

Las actividades planteadas para alcanzar los objetivos propuestos incluyen:

- Realizar investigación en colaboración con colegas.
- Asesoría en la redacción y publicación de artículos.
- Crear un directorio de investigadores y líneas de investigación.

- Participación en el congreso internacional.
- En el marco del CIENUT, agregar un reconocimiento a la investigación.
- Compartir artículos científicos en redes sociales.
- Invitación a publicar en ReNut.

### Conclusión

Es necesario reflexionar sobre las perspectivas futuras de los nutriólogos hacia el compromiso de realizar investigación y divulgación del conocimiento científico de calidad con un enfoque multidisciplinario y de trabajo en equipo. El trabajo aislado difícilmente puede contribuir con estos planteamientos. En conclusión, la participación y gestión de redes de investigación es una estrategia de trabajo que permite el crecimiento profesional del nutriólogo/nutricionista y del gremio en general.

---

Recibido el 15 de noviembre de 2023.

Aceptado para publicación el 15 de diciembre de 2023.

Declaración de conflicto de interés, Los autores declaran no tener conflicto de interés para llevar a cabo esta publicación.

### Referencias bibliográficas

1. Colegio Mexicano de Nutriólogos AC CM, del Nutriólogo CDEÉP. CÓDIGO DE ÉTICA [Internet]. Cmnutriólogos.org. [citado el 8 de noviembre de 2023]. Disponible en: [https://www.cmnutriólogos.org/recursos/Codigo\\_de\\_etica.pdf](https://www.cmnutriólogos.org/recursos/Codigo_de_etica.pdf)
2. Redclara.net. [citado el 25 de agosto de 2023]. Disponible en: <https://www.redclara.net/>
3. REDCieN [Internet]. Redcien.com. [citado el 25 de agosto de 2023]. Disponible en: <https://redcien.com/index.php/redcien>
4. CIENUT [Internet]. Cienut.org. [citado el 25 de agosto de 2023]. Disponible en: <https://www.cienut.org/>
5. Revistarenut.org. [citado el 25 de agosto de 2023]. Disponible en: <https://revistarenut.org/index.php/revista/home>