

Renut (2007) 1 (2): 55-60

## Trastornos de la Conducta Alimentaria

Anorexia Nerviosa y Bulimia Nerviosa

Miriam Maguiña Álvarez<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Nutricionista. Magíster en Nutrición. Hospital Nacional

Email: miriam\_071100@hotmail.com

Competencias adquiridas: Al finalizar este artículo los lectores podrán:

- a. Definir que son los trastornos de la conducta alimentaria.
- b. Diferencias entre anorexia nerviosa y bulimia nerviosa.
- c. Determinar el tratamiento nutricional para los trastornos de la conducta alimentaria.

**Palabras clave:** *anorexia nerviosa, bulimia nerviosa, comportamiento alimentario, trastornos.*

### Resumen

Los trastornos de la conducta alimentaria (TCA) más frecuentes son la anorexia nerviosa (AN) y la bulimia nerviosa (BN). El tratamiento nutricional de la AN está dirigido a corregir la malnutrición energético-proteica y normalizar los patrones alimentarios, mientras que el objetivo del tratamiento nutricional del BN es normalizar los patrones de ingesta reduciendo los episodios de atracones y purgas y alcanzar un peso normal porque la mayoría de los pacientes presentan sobrepeso u obesidad. El tratamiento de los TCA requiere un abordaje multidisciplinario en el que intervengan como mínimo el psiquiatría/psicoterapeuta y el nutricionista. Los objetivos de la rehabilitación nutricional en la anorexia nerviosa son diferentes al de la bulimia nerviosa, en ambos trastornos el objetivo final es similar; alcanzar un estado de nutrición razonable, normalizando los hábitos dietéticos del paciente mediante la realización de una dieta equilibrada que le permite mantener un estado de salud adecuado (actual y futuro), así como prevenir las recaídas.