

## Valoración Nutricional de Paciente en Hemodiálisis

Miluska Montalvo<sup>1</sup>, Martín Gómez<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Nutricionista. Magister en Ciencia de los Alimentos. Diplomado en Educación Superior, especialista en Hemodiálisis. Hospital Edgardo Rebagliati Martins. <sup>2</sup>Médico Nefrólogo. Magiste en Medicina. Hospital Edgardo Rebagliati Martins.

**Capacidades adquiridas:** Al finalizar este artículo, los lectores podrán:

- Reforzar conocimientos sobre parámetros usados en la evaluación y diagnóstico nutricional del paciente con enfermedad renal en terapia crónica de hemodiálisis.
- Conocer y comparar los resultados con otros estudios realizados en nuestro país.
- Reconocer la importancia de la valoración nutricional periódica en este grupo de pacientes dadas múltiples complicaciones.

**Palabras clave:** *evaluación nutricional, enfermedad renal crónica, insuficiencia renal crónica terminal, hemodiálisis.*

### Resumen

**Sustento.** Existe una estrecha relación entre malnutrición por déficit y pobre calidad de vida en los pacientes con Insuficiencia renal Crónica terminal (con tratamiento de hemodiálisis).

**Objetivo.** Valorar el estado nutricional de un grupo de pacientes en hemodiálisis.

**Diseño.** Estudio descriptivo, transversal realizado entre mayo-junio del 2007, con una muestra de 30 pacientes pertenecientes a ESSALUD, atendidos en clínicas especializadas de hemodiálisis.

**Resultados.** Se encontró un 20% de pacientes con déficit de peso leve a moderado, relacionando el peso seco actual con el peso ideal de cada uno de ellos; y 21.7% con déficit de peso considerando el IMC (11.7% bajos de peso y 10% con desnutrición leve). Los resultado de la medición de PCT se clasificaron a los pacientes de este estudio como desnutridos al 18.3% y eunutridos al 70%. Solo 2(3.3%) pacientes presentaron valores de albúmina sérica inferiores a 3.5g/dl pero mayores a 3.0 g/dl. La valoración global subjetiva se encontró a 11.7% como B y al 88.3% clasificados como A. se encontró relación significativa al correlacionar con el nivel de albúmina ( $p < 0.05$ ). Globalmente encontramos un 20% de desnutrición, no encontrando desnutrición severa. Se concluye la valoración nutricional del paciente en hemodiálisis debe ser periódica y se debe correlacionar entre parámetros antropométricos y biomarcadores.

**Más información en Revista ReNut No 2 Vol. 1 Año 2007**

[www.iidenut.com](http://www.iidenut.com)