

Renut (2008) 2 (5): 196-202

Crecimiento de prematuros alimentados con leche materna fortificada

Diana Quispe¹, Fernando Aburto²

¹Nutricionista Hospital Alberto Sabogal Sologuren. ²Médico Asistente del Servicio de Neonatología del Hospital Alberto Sabogal sologuren.

Capacidades adquiridas: Al finalizar este artículo, los lectores podrán:

- a. Conocer sobre el manejo nutricional de los neonatos prematuros a nivel hospitalario.
- b. Conocer el perfil de requerimiento calórico de los neonatos y sus complicaciones.
- c. Conocer las ventajas e aplicar in fortificador de leche materna.

Palabras clave: *prematuro, muy bajo peso al nacer, extremadamente bajo peso al nacer, fortificador de leche materna, módulos.*

Resumen

Objetivo: Conocer las ventajas de una alternativa de fortificador de leche materna que favorezca el crecimiento del neonato de bajo peso al nacer.

Sujetos y Métodos: Los sujetos fueron 9 niños prematuros con bajo peso al nacer (8 niñas y 1 niño) hospitalizados en la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales del Hospital Alberto Sabogal sologuren en el periodo Julio – Diciembre del 2007. Se les adiciono, previo consentimiento, un fortificador natural y se hizo seguimiento de la curva ponderal.

Resultados: Solo 2 sujetos del total, aumentaron menos del 10% de peso, respecto al peso de la primera semana. Este porcentaje corresponde a cada semana evaluada. Los 7 sujetos restantes, aumentaron semanalmente entre 13 a 15% su peso respecto al peso de la primera semana.

Conclusión: Se hace necesario contar con un fortificador de leche materna que permita incrementar el aporte calórico y elevar asimismo la curva ponderal de los recién nacidos de bajo peso.