

Renut (2008) 2 (5): 210-221

## **Lactancia Materna en el Perú y el Mundo**

<sup>1</sup>Miriam Maguiña

<sup>1</sup>Nutricionista. Licenciada en Nutrición Hospital Nacional Guillermo Almenara Irigoyen

**Capacidades adquiridas:** Al finalizar este artículo, los lectores podrán:

- a. Conocer la historia de la lactancia materna en el mundo y su situación en el Perú
- b. Definir que es lactancia materna
- c. Reconocer los beneficios de la microbiota comensal de la leche humana
- d. Evaluar la veracidad de los mitos asociados con la lactancia materna
- e. Promover los puntos críticos para apoyar la lactancia materna

**Palabras clave:** *lactancia materna, microbiota comensal, trastornos atópicos, mitos de la leche materna.*

### **Resumen**

Del 1 al 7 de Agosto se celebra en más de 120 países del mundo de la Semana Mundial de la Lactancia Materna. Las primeras referencias sobre lactancia materna han sido registradas desde civilizaciones tan antiguas como la egipcia o la griega. A nivel mundial, en los últimos 40 años se ha dado un impulso importante a la promoción de la lactancia materna. En el Perú, desde el año 1993 se ha impulsado considerablemente esta práctica a través de documentos como la RM N° 240 – 2000 – SA/DM que declaró a la cuarta semana de agosto de cada año, como la “SEMANA DE LA LACTANCIA MATERNA EN EL PAIS”. Según las ENDES 2000 y ENDES 2004 el número de madres y el tiempo que amantaran a sus hijos ha ido creciendo sostenidamente.

Ahora bien, la leche materna tiene innumerables ventajas cualitativas sobre cualquier otro producto distinto a la alimentación del recién nacido. Es un fluido biológicamente activo y dinámico que se ajusta a las necesidades del niño en cada día y minuto a minuto. De allí su condición de alimento irremplazable e insuperable.