

Renut (2009) 3(7): 328-332

Prevalencia de sobrepeso y obesidad en adultos de la comunidad “El Amauta”. Ate- Vitarte.

Miguel Javier¹ Andrea Loarte¹

¹Internos de la Escuela Académica Profesional de Nutrición. UNMSM.

Email: Andrea_loarte13@hotmail.com, clases_nutricion@yahoo.es

Capacidades adquiridas: Al finalizar este artículo, los lectores podrán:

- a. Conocer los efectos deletéreos de la obesidad sobre la esperanza de vida.
- b. Evaluar los riesgos del incremento de la prevalencia de sobrepeso y obesidad en la población.

Palabras clave: *Sobrepeso, obesidad, prevalencia.*

Resumen

Introducción. El sobrepeso y la obesidad aumentan el riesgo de padecer problemas cardiovasculares y otras patologías que alteran la calidad de vida. Estudios en otras poblaciones de América Latina y el Perú muestran que la prevalencia de obesidad viene aumentando en las últimas décadas.

Objetivo. Determinar la prevalencia de sobrepeso y obesidad en un grupo de adultos de la comunidad “El Amauta” de Ate Vitarte.

Materiales y métodos. Estudio tipo descriptivo, observacional y transversal que incluyó a un grupo de 51 adultos de ambos sexos entre 18 a 59 años que residen en la comunidad “El Amauta” de Ate Vitarte. Se midió el peso y la talla y se clasificó el sobrepeso y obesidad según los puntos de corte del índice de masa corporal propuestos por la OMS: peso adecuado (IMC de 18.5 a 24.9 kg/m²).

Resultados. El índice de masa corporal promedio fue de 26.6 kg/m². El 45.1% del total de los evaluados tuvo sobrepeso y 17.6% obesidad. De los sujetos con obesidad, 7 presentaron obesidad clase I, uno clase II y uno clase III.

Conclusiones. El sobrepeso y la obesidad fueron altamente prevalentes en este grupo de adultos. Estos datos deben ser utilizados para desarrollar campañas de detección y control de la obesidad en esta comunidad.